

HRVATSKI OLIMPIJSKI ODBOR

Vijeće

Broj:19/09

Zagreb, 08.01.2009.

INDIVIDUALNI PROGRAMI POSEBNE SKRBI O MLADIMA

Program II

NAPUTAK O PRIMJENI PROGRAMA II

usvojenog na 2. sjednici Vijeća održanoj 20.12.2008.

1. CILJ I SVRHA PROGRAMA

- očuvanje dostignute kvalitete, unapređenje i razvoj športa, a posebno skrb o osiguranju stručnih, tehničkih, materijalnih i životnih uvjeta najnadarenijih športaša kadetskog i juniorskog uzrasta.
- permanentno praćenje vrhunskih mladih športaša i stvaranje baza podataka o športašima

2. PROGRAMSKE NAMJENE

I. ciljane programske aktivnosti – za A i B korisnike

- 1) Funkcionalna i motorička dijagnostika (testiranja)
- 2) Osiguranje i zdravstveno osiguranje
- 3) Vitaminizacija i dopunska prehrana
- 4) Informatički sustav praćenja i analize

I. 1 Provedba ciljanih programskih aktivnosti

Realizacija ciljanih programskih aktivnosti obavezna je za sve športaše korisnike programa i njihove trenere u dijelu koji se odnosi na njih.

a) *Funkcionalna i motorička dijagnostika*

Realizator: Sportsko dijagnostički centar – Kineziološki Fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Horvaćanski zavoj 15

- obavezno testiranje motoričkih i funkcionalnih sposobnosti 2 x godišnje, osnovnu i/ili specifičnu bateriju testova
- po potrebi - biomehanička analiza.
- treneri će sudjelovati u izradi specifičnih baterija testova.

Rezultati s preporukama dostavljat će se trenerima uz mogućnost usmene konzultacije, a u HOO-u će se svi podaci pohranjivati u obliku koji omogućuje daljnju analizu i kvalitetno praćenje sposobnosti športaša.

b) *Osiguranje i zdravstveno osiguranje*

Osiguranje športaša, u smislu primjene Pravila i Naputaka za Program II, obuhvaća osiguranje športaša od posljedica nesretnog slučaja (nezgoda), a zdravstveno osiguranje obuhvaća pravo športaša na korištenje usluga dobrovoljnog zdravstvenog osiguranja.

Program zdravstvene zaštite provodit će institucije koje odredi Vijeće Hrvatskog olimpijskog odbora.

- obavezan godišnji liječnički pregled za svakog športaša korisnika programa s osnovnim elementima sistematskog pregleda za utvrđivanje zdravstvenog statusa.
- na osnovu indikacija- dodatne liječničke pretrage ili tretmani koje nije moguće provesti u okviru redovne zdravstvene skrbi.

Rezultati pregleda dostavljat će se HOO-u gdje će se voditi evidencija o zdravstvenom statusu športaša, eventualnim povredama i sanaciji istih.

c) *Vitaminizacija i dopunska prehrana*

Realizator: Hrvatski olimpijski odbor
Voditelj: Voditelj Programa - nutricionist

- individualni program prehrane i dopunske prehrane za športaše na osnovu godišnjeg programa, antropometrijskih podataka, laboratorijske analize krvi i urina te ostalih kliničkih podataka u osobnom kontaktu sa športašem i trenerom.

d) Informatički sustav za praćenje i analizu programa

Realizator: Hrvatski olimpijski odbor – Informatika

Informatički sustav treba pružiti podršku programu stvaranjem dvije baze podataka o športašima.

1. Programski podaci:

- osnovni podaci o športašu
- periodizacija treninga (obrazac)
- praćenje rezultata
- funkcionalna i motorička dijagnostika
- psihološka priprema
- vitaminizacija i dopunska prehrana
- zdravstveni status športaša s anamnezom, saniranjem povreda, rehabilitacijom

2. Financijski podaci

- prema namjenama programskih sredstava:
 - a. ciljane programske aktivnosti
 - b. osnovne programske aktivnosti

II. Osnovne programske aktivnosti:

1. pripreme i natjecanja
2. korištenje športskih objekata
3. športska oprema i rekviziti
4. zdravstvena skrb
5. doping kontrola – samo za „A“ korisnike

Osnovne programske aktivnosti planiraju se individualno u skladu sa planom i programom te specifičnim zahtjevima za svakog pojedinog športaša korisnika programa.

II. 1 Provedba osnovnih programskih aktivnosti

Organizaciju i provedbu osnovnih programskih aktivnosti provode savez kojem športaš pripada i stručne službe HOO-a, institucije zdravstvene zaštite, dijagnostike i osiguranja koje će odrediti Vijeće HOO-a.

3. PROTOKOL REALIZACIJE PROGRAMA

3.1. Podnošenje zahtjeva NŠS-a za uvrštenje športaša u program:

- pismeni zahtjev uz obrazloženje na osnovu kojeg rezultata se predlaže športaš za uvrštenje u program,
- na kojem natjecanju, kada i gdje je rezultat ostvaren
- službena dokumentacija o rezultatu
- obrazac s osnovnim podacima

3.2. Nakon odluke Vijeća Hrvatskog olimpijskog odbora o uvrštenju športaša u program za športaše uvrštene u program dostavlja se:

- NŠS-u - ugovor o korištenju programskih sredstava
- NŠS dostavlja uz potpisane ugovore: - četverogodišnji program s definiranim ciljevima, jednogodišnji plan i program, jednogodišnji financijski plan sa specifikacijom planiranih troškova u visini utvrđenoj ugovorom, te plan realizacije ciljanih i osnovnih programskih aktivnosti.

Struktura godišnjeg financijskog plana:

A korisnici

1. Pripreme i natjecanja		13.200,00 kn
2. Korištenje športskih objekata	do	4.000,00 kn
3. Oprema i rekviziti	do	6.000,00 kn
4. Testiranja		1.600,00 kn
5. Dopunska prehrana--vitaminizacija	do	4.800,00 kn
6. Zdravstvena skrb	do	6.000,00 kn
7. Dopinška kontrola		1.500,00 kn
8. Osiguranje i zdravstveno osiguranje		<u>3.100,00 kn</u>
UKUPNO:		40.200,00 kn

B korisnici

1. Pripreme i natjecanja		10.800,00 kn
2. Korištenje športskih objekata	do	3.000,00 kn
3. Oprema i rekviziti	do	3.500,00 kn
4. Testiranje		1.600,00 kn
5. Dopunska prehrana -vitaminizacija	do	4.000,00 kn
6. Zdravstvena skrb		4.000,00 kn
7. Osiguranje i zdravstveno osiguranje		<u>3.100,00 kn</u>
UKUPNO:		30.000,00 kn

Ugovori se potpisuju temeljem usvojenih planova i programa te financijskih planova koji moraju biti dostavljeni u roku ne duljem od 30 dana od primitka ugovora.

Stavke 4., 7. i 8. ne mogu se prenamijeniti u programu „A“, a stavke 4. i 7. u Programu „B“. Prenamjena ostalih stavaka planira se prema individualnim potrebama športaša uz posebno odobrenje Stručne službe.

3.3. Izvješća

Nacionalni športski savez je dužan dostavljati Hrvatskom olimpijskom odboru izvješća o rezultatima i realizaciji programa športaša svakih šest mjeseci.

Izvješća su osnova za produženje statusa korisnika programa

3.4. Realizacija ciljanih programskih aktivnosti

U skladu s planom realizacije ciljanih programskih aktivnosti savez je dužan pismeno zatražiti realizaciju svake aktivnosti 20 dana ranije te organizirati dolazak športaša.

Hrvatski olimpijski odbor dostavit će rezultate testiranja savezu u najkraćem mogućem roku, a savez ih je dužan promptno dostaviti trenerima odnosno zdravstvenoj komisiji kada je riječ o zdravstvenoj dokumentaciji.

3.5. Realizacija financijskih sredstava za osnovne programske aktivnosti

U skladu s prihvaćenim financijskim planom nacionalni športski savez podnosi pismeni zahtjev za realizaciju svake pojedine programske aktivnosti.

U slučaju nerealiziranih ciljanih programskih aktivnosti sredstva namijenjena realizaciji istih ne mogu se prenamijeniti za druge svrhe.

Zahtjeve za odobrenje svake aktivnosti potrebno je podnijeti u pravilu najmanje 10 dana ranije, a obračun akontacije najkasnije 7 dana nakon akcije.

Sredstva za ostale programske namjene će se koristiti u skladu sa Uputama za financijsku realizaciju programa u proračunu HOO-a, u kojima participiraju NŠS-i.

Nakon 15. siječnja neće se zaprimati zahtjevi za financijska sredstva iz prethodne godine.

Neće se odobravati financijski zahtjevi koji prelaze iznos utvrđen Ugovorima o korištenju sredstava Individualnih programa posebne skrbi o mladima.



mr.sc. Zlatko Mateša
Predsjednik
Hrvatskog olimpijskog odbora